

Oznámení ke konání lyžařského výcvikového kurzu na horské chatě BUMBÁLKA

Vzhledem k okolnostem, které se udály na horské chatě „BUMBÁLKA“ (přetržení vlečného lana nákladní lanovky), chceme ubezpečit všechny rodiče a zákonné zástupce, že jsou učiněna veškerá opatření ke zdárnému průběhu lyžařského kurzu našeho gymnázia ve dnech 6. 1. – 11. 1. 2014. Ze strany provozovatele byla učiněna veškerá opatření eliminující možnost jakéhokoli problému (revize lyžařského vleku, zásobování horské chaty včetně dovozu lyžařské výbroje žáků pomocí sněžných skútrů, montáž ochranných sítí podél sjezdovky). Na průběh celého kurzu budou dohlížet zkušení a vyškolení instruktoři z řad pedagogů Gymnázia Varnsdorf. V případě jakýchkoliv dotazů můžete kontaktovat ředitelství školy.

Lyžařský výcvikový kurz 2014

(PROPOZICE)

Účastníci	:	Studenti sekundy a kvinty BGV
Termín	:	Pondělí 6. 1. 2014 až sobota 11. 1. 2014
Cena kurzu	:	3000,-Kč (záloha-zahrnuje stravu, pojištění, výlet, dopravu a vlek) Škola přispěje na dopravu cca 300,- Kč na studenta.
Místo	:	Krkonoše – Labská u Vrchlabí – chata „BUMBÁLKA“ Tel.: 499 523 539 /na chatě je zajištěn pitný režim, 4x denně strava, kantýna pro drobný nákup. K chatě patří a vlek „poma“ cca 400 m. Terén je upravován rolbou.
Pojištění	:	Studenti BGV mají pojištění proti úrazu sjednané školou
Ved. kurzu	:	Ing. Petr Dopita, Radniční 1090/4 Rumburk /tel.: domů 412 334 404 po 20.00 hod./
Instruktoři	:	Mgr. Jan Šišulák, Radka Holubářová, Ivana Novodárská (zdravotník)
Odjezd	:	Pondělí 6. 1. 2014 v 8.30 hod. od hl. vchodu ZŠ Seifertova /sraz v 8.15 hod./
Příjezd	:	Sobota 11. 1. 2014 mezi 12.00 – 12.30 hod. před budovou ZŠ Seifertova
Upozornění	:	V případě neúčasti studenta na kurzu, může být školou požadována úhrada nákladů ve výši 30% částky zaplacené školou za studenta majiteli chaty, tj. cca 500,- Kč

Náležitosti bezpodmínečně požadované školou

- 1) Lyže sjezdové nebo běžecké (nejlépe oboje) seřizené odbornou firmou včetně písemného potvrzení od firmy nebo od rodičů, že lyže jsou seřizené na konkrétní osobu.
- 2) Studenti musí mít bezpodmínečně **ochrannou přilbu**.
- 3) Potvrzení o bezinfekčnosti, které studenti přinesou s sebou v den odjezdu.
- 4) **Včasné uhrazení kurzu (do 30. 11. 2013).**

Program výcvikového kursu

Pondělí	6. 1. 2014	Opoledne Večer	Ubytování, zahájení kursu, prohlídka lyžařské výzbroje, rozdělení do družstev, lyž. výcvik Přednáška o nebezpečí na horách, první pomoc (Dopita, Novodárská), 1. družstvo – vlastní program;
Úterý	7. 1. 2014	Dopoledne Opoledne Večer	Všeobecná lyžařská průprava, Lyžařský výcvik, Přednáška o údržbě lyžařské výzbroje, mazání lyží (Holubářová), 2. družstvo – vlastní program;
Středa	8. 1. 2014	Dopoledne Opoledne Večer	Výlet do Vrchlabí - muzeum – odpočinkové volno Lyžařský výcvik Turnaj ve stolním tenise, 3. družstvo – vlastní program; beseda s členem KRNAP
Čtvrtek	9. 1. 2014	Dopoledne Opoledne Večer	Lyžařský výcvik, Lyžařský výcvik, Příprava na lyžařské závody, turnaj ve stolním tenise;
Pátek	10. 1. 2014	Dopoledne Opoledne Večer	Lyžařský výcvik, Závody v běhu a ve slalomu, Vyhlášení výsledků závodů, karneval a příprava na odjezd;
Sobota	11. 1. 2014	Dopoledne	Zakončení kursu, odjezd.

Požadovaná výzbroj a výstroj pro lyžařský kurs

Výzbroj	: Sjezdové nebo běžecké lyže s umělou skluznicí (nejlépe oboje), bezpečnostní vázání s brzdičkou, lyžařské boty, hole s poutky, sluneční a ochranné brýle (sjezdaři), vosky, malý batůžek nebo ledvinku; ochrannou přilbu
Doporučená výstroj	: Oteplovačky, náhradní kalhoty, domácí oděv na chatu (tepláková souprava), pevné boty, zimní bunda, čepice, 2 páry rukavic, svetr, termoprádlo, 3x trička, dostatek spodního prádla, 5 párů silných ponožek, domácí obuv
Osobní věci	: Toaletní potřeby, hygienické potřeby, 2 ručníky, kapesníky, krém na obličej, kapesné (dle uvážení 150 – 200 Kč), léky-pokud někdo užívá, <u>průkaz pojištění</u> , telefonní číslo domů nebo k rodičům do práce.